

# DIE KRAFT DER WURZELN



Wurzeln sind prall gefüllt mit Mineralien, Vitaminen, Spurenelementen, sekundären Pflanzenstoffen. Sie leisten einen wichtigen Beitrag zur Heilung von uns Menschen, um uns gesund zu halten.

Sie wirken entzündungshemmend, antibakteriell, beseitigen als Antioxidantien freie Radikale, fördern den Schlaf, wirken aktivierend und energetisierend.

## IN UNSERER GÄRTNEREI

BALDRIAN

ALANT

BEINWELL

WILDE KARDE

ENGELWURZ

BLUTWURZ

BÄRWURZ

EIBISCH

ROTER SONNENHUT

INGWER

BIBERNELLE

KURKUMA

## TIPPS VON UNS GÄRTNER

Wenn die Kräuter ihre Kraft in die Wurzel zurückziehen, ist es Zeit zu ernten. Die Wurzeln kann man verwenden als **Tee, Tinkturen, Wein, Heilöl, Salben** oder als **Räuchermischung!**

„IN DER WURZEL LIEGT DIE KRAFT.“

