

AYURVEDA KRÄUTER



TRADITIONELLE / GANZHEITLICHE
HEILKUNST AUS INDIEN

Kräuter sind Medizin im Ayurveda um Krankheiten zu behandeln und die Gesundheit zu stärken.

Ayurveda ist die **Wissenschaft vom langen Leben**, stammt aus der **uralten Hochkultur Indiens** und gilt seit über 4000 Jahren als Tradition und **ältestes und bekanntestes Gesundheitssystem**. Die **traditionelle indische Medizin** - und das zurecht - erlebt einen regelrechten Boom. Immer wieder sind Wissenschaftler überrascht, über die Generation übermittelte Heilwirkung.

UNSERE AYURVEDA KRÄUTER

IN DER GÄRTNEREI

Gotu Kola	<ul style="list-style-type: none">• Verbessert die Konzentration• Stärkt Gefäßwände, verbessert die Blutzirkulation (bei Krampfadern und Besenreisern)
Sushni	<ul style="list-style-type: none">• Kann antidepressiv wirken• Angstlösend
Brahmi	<ul style="list-style-type: none">• Gedächtnispflanze
Heiliges Tulsi	<ul style="list-style-type: none">• Immunstärkend• Reich an Antioxidantien• Wirkt entzündungshemmend
Murdannia	<ul style="list-style-type: none">• Zur Krebsbehandlung und Prophylaxe
Ashwaganda	<ul style="list-style-type: none">• Bei Stress und Schlaflosigkeit
Kardamom	<ul style="list-style-type: none">• Beliebtes Gewürz in der Ayurveda• Regt den Appetit an

