

# Lavendel

(Lavandula angustifolia)



**Standort/Pflege:** sonnig, warm; mittelschwere bis sandig-kiesige Böden

**Erntegut:** Blätter, Blüten, Triebe

**Verwendung:** als typische Würze für mediterrane Gerichte, Kräuterbutter, in Duftsträußen und Potpourris

**Wissenswertes:** getrocknete Zweige im Kleiderschrank vertreiben Motten; Heilpflanze gegen innere Unruhe, Reizmagen, Schlafstörungen; entspannender Badezusatz

