

Borretsch

(*Borago officinalis*)



Standort/Pflege: Einjährig, bis 50 cm hoch, jeder gute Gartenboden in Sonne und Halbschatten, selbstaussäend

Erntegut: Blätter, Blüten

Verwendung: in Salaten, Suppen, Soßen, Blüten als Tee

Wissenswertes: Blüten essbar; als Speisendekoration; medizinisch bei Fieber, Verschleimung der Atemwege, Durchfall sowie bei Entzündungen, Rheumatismus, zur Blutreinigung