

Vasaka, Indisches Lungenkraut (Adhatoda vasica)



Standort/Pflege: als Topfpflanze, nährstoffreiche Erde, wenig giessen, sonniger Standort; Nicht winterhart!

Erntegut: Blätter

Verwendung: Blätter als Tee, Asthmazigaretten, typische Räucherpflanze
Abgekochter Sud oder frischer Saft
Blätter als Paste

Wissenswertes: ausgezeichnete schleimlösende Wirkung bei Bronchitis, Asthma, wirkt bronchienerweiternd
blutstillend, gegen Hepatitis und Fieber, keimtötend, zur Desinfektion
Blätter zur Schädlingsbekämpfung
wehenauslösend! Nicht in der Schwangerschaft verwenden