

Sauerklee

(Oxalis acetosella)



Standort/Pflege: ursprünglich saure Waldböden im lichten und tiefen Schatten; teppichbildend

Erntegut: Blätter

Verwendung: frisch oder getrocknet; Blätter gehackt als Sauerkomponente in Salaten, Suppen, Saucen

Wissenswertes: reich an Vitamin C; hoher Gehalt an Alkali-Oxalate
Deswegen nicht für Schwangere oder Kinder zum Verzehr geeignet!