

Roter Sonnenhut, Echinacea (Echinacea purpurea)



Standort/Pflege: humoser, durchlässiger Gartenboden, sonniger Standort
winterharte Staude

Erntegut: Blätter , Blüte, Wurzeln

Verwendung: als Saft oder Brei von allen Pflanzenteilen, außer den
zähen Teilen; Bereitung von Tees, Saft und Salben

Wissenswertes: zur Stärkung des Immunsystems, antiseptisch und
antibiotisch; bei Grippe, Erkältungen und Entzündung
der Atemwege

