

Parakresse

(*Acmella oleracea*)



Standort/Pflege: humoser Gartenboden, besser in Kübeln oder Kästen
Nicht winterhart!

Erntegut: Blätter, Blüten als Speisendeko

Verwendung: interessante Geschmacksnote in Salaten o. aufs Brot

Wissenswertes: prickelnd-scharfer Geschmack
medizinisch: antibakteriell, entzündungshemmend,
immunstärkend, speichelflussfördernd, antiviral

