

# Mukunu-Wenna

(*Alternanthera sessilis*)



**Standort/Pflege:** humoser, lockerer Boden, sonniger Standort  
auch gut in Kübel oder Kasten

**Erntegut:** Blätter

**Verwendung:** in Salaten, Kräuterquark, Gemüsepfannen,  
'Asia-Kraut'

**Wissenswertes:** nicht winterhart!  
Sehr vitaminreich  
medizinisch bei Augen-, Nieren- und Blasenkrankungen