

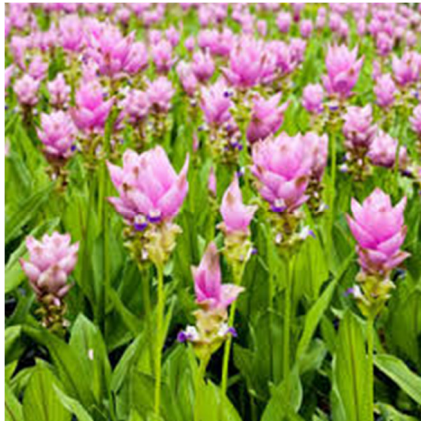


Exotisches



Kurkuma, Safranwurzel

(Curcuma longa)



Standort/Pflege: durchlässige, nur leicht vorgedüngte Erde, mäßig mit Nährstoffen versorgen, sonniger, feuchtwarmer Standort, Wintergarten bevorzugt! Topfkultur empfohlen; frostempfindlich!

Erntegut: Rhizome

Verwendung: als Gewürz; wichtigstes Gewürz in Indien

Wissenswertes: wirkt anregend auf die Magensaftproduktion; der Inhaltsstoff Curcumin wirkt krebshemmend, antioxidativ und entzündungshemmend
wird auch zum Färben von Speisen verwendet