



Exotisches



Ingwer (Zingiber officinale)



Standort/Pflege: durchlässige, nur leicht vorgedüngte Erde, mäßig mit Nährstoffen versorgen, sonniger, feuchtwarmer Standort, Wintergarten bevorzugt! Topfkultur empfohlen; frostempfindlich!

Erntegut: Rhizome

Verwendung: als Tee; in der asiatischen Küche; als Würze in Suden, Marinaden; zu Sushi; in Suppen, Gemüse und im Wok

Wissenswertes: Heilpflanze gegen Verdauungsbeschwerden und gegen die Reisekrankheit; frische Ingwerknollen schmecken fruchtig, getrocknete sind schärfer; in der asiatischen Küche wird Ingwer häufig zusammen mit Chili, Kafir-Limette, Koriander und Zitronengras verwendet