



# Exotisches



# Galgant

(*Alpinia officinarum*)



**Standort/Pflege:** durchlässige, nur leicht vorgedüngte Erde, mäßig mit Nährstoffen versorgen, sonniger, feuchtwarmer Standort, Wintergarten bevorzugt! Topfkultur empfohlen; frostempfindlich!

**Erntegut:** Rhizome

**Verwendung:** als Gewürz; als Kräuterlikör ansetzbar

**Wissenswertes:** Heilpflanze gegen Verdauungsbeschwerden, wirkt krampflösend, bakterien- und entzündungshemmend; bei Appetitlosigkeit, Blähungen, Völlegefühl; fungizide und tumorhemmende Wirkung konnte nachgewiesen werden