



WILDKRÄUTER



Waldmeister (Galium odoratum)



Standort/Pflege: im lichten Schatten unter Laubbäumen oder Sträuchern;
mäßige Feuchte

Erntegut: Blätter, Blüten, Triebe

Verwendung: zur Herstellung von Sirup und Aromatisierung von
Getränken und Speisen; in Duftpotpourris; zur Motten-
bekämpfung; als Tee

Wissenswertes: medizinisch als Schlaftrunk, bei Migräne oder Menstrua-
tionsbeschwerden

