



WILDKRÄUTER



Spitzwegerich (Plantago lanceolata)



Standort/Pflege: auf trockenen Böden, sonniger Standort, ausdauernde Staude

Erntegut: Blätter, Blüten

Verwendung: als Tee oder Saft

Wissenswertes: bei Atemwegserkrankungen, bes. bei Bronchitis und Asthma
wirkt besonders kräftigend auf das Lungengewebe

