



WILDKRÄUTER



Seifenkraut (Saponaria officinalis)



Standort/Pflege: sandige Böden, sonniger bis halbschattiger Standort

Erntegut: Blätter, Wurzeln

Verwendung: als Tee, als milde Waschlauge

Wissenswertes: in kleinen Mengen als Tee genießbar gegen Husten und bei Bronchitis, wirkt blutreinigend, abführend, stoffwechsellanregend; als milde Waschlauge aus den Blättern für antike und empfindliche Stoffe

