



WILDKRÄUTER



Schafgarbe (Achillea millefolium)



Standort/Pflege: Nährstoffreicher, durchlässiger Gartenboden, sonnige Lage

Erntegut: junge Blätter

Verwendung: für Salate, Suppen, Kräuterquarks

Wissenswertes: entzündungshemmende und krampflösende Wirkung, bei Magen-, Gallen- und Leberbeschwerden, Regelschmerzen, Wundbehandlung bei Zahnschmerzen (desinfizierende Wirkung)

