



WILDKRÄUTER



Poleiminze (Mentha pulegium)



Standort/Pflege: feuchte Böden, sonniger bis halbschattiger Standort

Erntegut: Blätter, Kraut

Verwendung: nur äußerlich!!! Für Bäder, Waschungen und Kompressen

Wissenswertes: Duftpflanze; die Poleiminze enthält das Gift Pulegon!
Daher nur äußerliche Anwendung empfohlen!
Bei Menstruationsbeschwerden, Verdauungsbeschwerden
Koliken, Fieber, Blähungen, Neuralgien
zur Schädlingsabwehr einsetzbar

