



WILDKRÄUTER



Löwenzahn

(*Taraxacum officinale*)



Standort/Pflege: trockener bis feuchter Boden, sonnig bis absonnig

Erntegut: Blätter, Blüten, Wurzeln

Verwendung: Blätter in Salaten, von allen Pflanzenteilen als Tee oder Tinktur

Wissenswertes: blutreinigende Wirkung, regt sämtliche Verdauungsorgane, Blase und Niere an, auch bei Rheumatismus

