



WILDKRÄUTER



Königskerze

(Verbascum densiflorum)



Standort/Pflege: Sandige, magere Böden, sonniger, warmer Standort
zweijährige Pflanze

Erntegut: Blätter, Blüten

Verwendung: Blätter als Tee und Tinktur, Öl aus Samen in Cremes
und Salben

Wissenswertes: wirkt entzündungshemmend, antiviral, harntreibend,
kreislaufanregend, bei Grippalen Infekten, Husten,
Heiserkeit, Prellungen, Rheuma, Blasenerkrankungen

