



WILDKRÄUTER



Johanniskraut (Hypericum perforatum)



Standort/Pflege: mäßig trockene bis feuchte Böden in sonniger Lage

Erntegut: Blätter, Blüten

Verwendung: pflanzliches Arzneimittel bei leichten bis mittelschweren depressiven Verstimmungen oder nervöser Unruhe

Wissenswertes: Einnahme während der Schwangerschaft vermeiden!

