



# WILDKRÄUTER



## Eisenkraut (*Verbena officinalis*)



**Standort/Pflege:** auf nährstoffreichen Böden, sonniger Standort

**Erntegut:** Blätter, Blüten

**Verwendung:** als Tee oder Tinktur, für Waschungen und als Kompressen

**Wissenswertes:** harntreibende, Gallenfluss anregende und antirheumatische Wirkung, wesentlicher Bestandteil handelsüblicher Erkältungsmittel

