



# WILDKRÄUTER



## Eibisch, Wilde Malve (*Malva sylvestris*)



**Standort/Pflege:** trockene bis mäßig feuchte Böden, sonniger Standort  
mehrjährige Staude

**Erntegut:** Blätter und Blüten

**Verwendung:** als Salatbeigabe, Blüten zur Speisendekoration  
als Kaltwasserauszug

**Wissenswertes:** wirkt entzündungshemmend und reizmildernd  
traditionell äußerlich als Waschung, bei eitrigen  
Geschwüren; Schleimstoffe legen sich wie ein Schutz-  
schild über das Gewebe