



# WILDKRÄUTER



## Echte Kamille (Chamomilla recutita)



**Standort/Pflege:** mäßig feuchte Böden, sonniger Standort

**Erntegut:** Blätter, Blüten

**Verwendung:** als Tee, in Salben

**Wissenswertes:** wirkt bei Magen- und Darmbeschwerden, Entzündungen, Krämpfen, Blähungen, fördert die Wundheilung und die Durchblutung

