



WILDKRÄUTER



Echte Kamille (Chamomilla recutita)



Standort/Pflege: mäßig feuchte Böden, sonniger Standort

Erntegut: Blätter, Blüten

Verwendung: als Tee, in Salben

Wissenswertes: wirkt bei Magen- und Darmbeschwerden, Entzündungen, Krämpfen, Blähungen, fördert die Wundheilung und die Durchblutung

