



WILDKRÄUTER



Gewöhnlicher Beinwell (Symphytum officinale var. officinale)



- Standort/Pflege:** nahrhafte, tiefgründige Böden, Sonne oder bevorzugt Halbschatten, stets feucht halten
- Erntegut:** Wurzeln, Blätter
- Verwendung:** als Wurzel- u. Blattbreiumschlag bei Brüchen, Prellungen, Verstauchungen, Entzündungen, zur Schmerzstillung
junge Sprosse wie Spargel oder Spinat zubereitet
- Wissenswertes:** v.a. die Wurzel enthält Allantoin, das die Bildung der weißen Blutkörperchen anregt und die Heilung beschleunigt; weiterer Wirkstoff ist Consolicin, wirkt schmerzstillend
Äußere Anwendung nur auf intakter Haut!