



WILDKRÄUTER



Beifuß, wilder Wermut (*Artemisia vulgaris*)



Standort/Pflege: durchlässige, sandige und stickstoffreiche Lehmböden;
gleichmässige Feuchte

Erntegut: Blätter, Triebe

Verwendung: als Teeaufguss innerlich oder äußerlich als Einreibung;
zum Würzen von fettigen Speisen wie Aal, Gans,
Ente, Schwein, aber auch Lamm

Wissenswertes: verdauungsfördernd, Heilpflanze bei Beschwerden des
Magen-Darm-Traktes und bei Menstruationsbeschwerden;
vertreibt Insekten;

