

# Strauchbasilikum

(Ocimum basilicum)



**Standort/Pflege:** leichte bis mittelschwere Böden, warm, geschützt, sonnig, mind. 10-15°C, eher wärmer, mäßig gießen, keine Stau-nässe! Beet oder Kübel

**Erntegut:** Blätter

**Verwendung:** Gewürzpflanze für mediterrane u. afrikanische Speisen, in Likören u. Magenbittern, Aufläufen, Salaten, Fleischgerichten, Saucen und Suppen, Pesto, Nudelgerichten

**Wissenswertes:** medizinisch gegen Appetitlosigkeit, Blähungen, Völlegefühl, Gurgelmittel gegen Entzündungen d. Rachenraumes, Wundbehandlung

