

Zuckerpflanze, Stevia

(Stevia rebaudiana)



Standort/Pflege: nahrhafte, sich leicht erwärmende, nicht zu trockene, humose Sandböden in voller Sonne oder Halbschatten
hoher Wasserbedarf; Staude 70-100 cm Höhe

Erntegut: Blätter

Verwendung: zum Süßen von Speisen, Tees oder Gebäck

Wissenswertes: Im Vergleich zum Rübenzucker sind Stevia-Blätter 30 mal, und der darin enthaltene süßende Stoff, Steviosid, ist in reiner Form sogar 150 bis 300 mal süßer. Dabei enthält das Blatt nur ein 300stel der Kalorien der süßkraftäquivalenten Menge von Haushaltszucker.

