

Pilzkraut

(Rungia klossii)



Standort/Pflege: jeder nährstoffreiche und humose, nicht zu trockene Gartenboden in geschützter, warmer Lage

Erntegut: Blätter, Triebe

Verwendung: frische Blätter in Salaten und Sandwiches, in Eier-, Fleisch- und Gemüsespeisen

Wissenswertes: intensiver Geschmack nach Waldpilzen; reich an Vitaminen, Eisen und Kalzium

