

Kapuzinerkresse

(Tropaeolum minus)



Standort/Pflege: bodenwarme Gartenplätze in Sonne und Halbschatten;
nährstoffreiche und humose Böden

Erntegut: Blätter, Blüten, Samen

Verwendung: Verwendung in Salaten und Eierspeisen; in Kräuterquark;
Blüten zur Speisendekoration

Wissenswertes: als Heilpflanze bei Erkältungen, Bronchitis, Halsentzündungen; harntreibende Wirkung
enthält viel Vitamin C