

# Jiaogulan,

## Kraut der Unsterblichkeit

(*Gynostemma pentaphyllum*)



**Standort/Pflege:** nahrhafter, gut Wasser haltender Gartenboden oder humose Blumenerde in Halbschatten oder Schatten gießen mit kalkfreiem Wasser, benötigt hohe Luftfeuchte

**Erntegut:** Blätter

**Verwendung:** frisch oder getrocknet zur Herstellung von Tee; als exotisches Gewürz kleingeschnitten in Salaten

**Wissenswertes:** winterhart an geschützten Standorten bis  $-10^{\circ}\text{C}$ ; Pflanze zieht im Winter ein, als Zimmerpflanze immergrün; schnellwachsende Rankstaude von 4-8m Höhe

