

Heiliges Basilikum

(Ocimum sanctum)



Standort/Pflege: leichte bis mittelschwere Böden, warm, geschützt, sonnig, mäßig gießen, keine Staunässe! Beet oder Kübel

Erntegut: Blätter, Triebe

Verwendung: frisch als Salatkraut, getrocknet als Räucherkraut, als Tee

Wissenswertes: medizinisch gegen Halsentzündungen, bei Schnupfen, im Gemüsebeet zur Abwehr von Kohlweißlingen und Läusen;
wird im Hinduismus für religiöse Rituale verwendet

