

# Goldmelisse

(*Monarda didyma*)



**Standort/Pflege:** feuchter, guter Boden in halbschattiger bis sonniger Lage; minzeähnliche Ausläufer; Blüte Frühsommer bis Herbst

**Erntegut:** Blätter, Blüten

**Verwendung:** als Tee; süßes Bergamottaroma

**Wissenswertes:** Badezusatz in Entspannungsbädern, Heilpflanze gegen nervöse Magen-Darm-Beschwerden, Unruhe, Einschlafstörungen sowie bei psychovegetativen Herzproblemen

