

Echter Wermut, Absinth

(*Artemisia absinthium*)



Standort/Pflege: an trockenen Plätzen, auf Brachland o. kiesigen Untergründen; Pflanzstellen mit Kies oder Sand abmagern

Erntegut: Blätter, Blüten, Triebe

Verwendung: frisch oder getrocknet als aromatisch-bitteres Gewürz und Verdauungshilfe zu allen fettigen Speisen ähnlich wie Beifuß; als Tee bei Magen- u. Gallebeschwerden, Blähungen

Wissenswertes: in geringen Mengen unbedenklich; traditionell als Heilpflanze gegen Appetitlosigkeit, dyspeptische Beschwerden und Störungen der Gallenwege

