

# Eberraute, Colastrauch

(*Artemisia arbotanum*)



**Standort/Pflege:** humoser bis kalkhaltiger Gartenboden, sonniger Standort  
trockenheitstolerant; Halbstrauch

**Erntegut:** Blätter

**Verwendung:** Gewürz für fette Speisen, für Quark und Salate  
Intensiver Cola-Geschmack!

**Wissenswertes:** medizinisch gilt sie als stärkend für Verdauungs- und  
Harnorgane, bei Husten und Bronchitis, lindert Menstrua-  
tionsbeschwerden, Schlafstörungen