

Damiana

(Turnera diffusa)



Standort/Pflege: warm und geschützt; sandige Lehmböden;
hitzeverträglich

Erntegut: Blätter

Verwendung: Blätterkauen wirkt entspannend, bzw. stimulierend;
Blätter als Likör ansetzbar

Wissenswertes: immergrüner Strauch; als Kübelpflanze zu halten;
von der Pharmazie als Aphrodisiakum anerkannt

