

# Brahmi

(Bacopa monnieri)



**Standort/Pflege:** feuchte, humose Böden in sonniger oder halbschattiger Lage

**Erntegut:** Blätter

**Verwendung:** ayurvedische Heilpflanze; als Tee oder Preßsaft

**Wissenswertes:** zur Verbesserung der geistigen Leistungsfähigkeit; starkes Nerventonicum, angstlösend; gegen Rheuma und Unfruchtbarkeit, Impotenz und Vergeßlichkeit