

Spearmint

(Mentha x cordifolia x spicata)



Standort/Pflege: frische bis feuchte, humos-nährstoffreiche, mittelschwere Böden in Sonne und Halbschatten
zur Eindämmung der Ausläufer Wurzelsperre empfohlen

Erntegut: Blätter, Triebe

Verwendung: als Speisewürze, Tee- und Streupflanze

Wissenswertes: Verwendung auch im Wellnessbereich

