

Spanische Minze

(Mentha spicata 'Spanish')



Standort/Pflege: frische bis feuchte, humos-nährstoffreiche, mittelschwere Böden in Sonne und Halbschatten
zur Eindämmung der Ausläufer Wurzelsperre empfohlen

Erntegut: Blätter, Triebe

Verwendung: als Speisenwürze, Tee- und Streupflanze

Wissenswertes: Heilpflanze gegen krampfartige Beschwerden des Magen-Darm-Bereichs, zur Behandlung der Gallenblase und der Gallenwege; zur Dekoration von Süßspeisen; zur Aromatisierung von Getränken