

Schweizer Minze

('Ricolaminze')

(Mentha spicata 'Swiss')



Standort/Pflege: frische bis feuchte, humos-nährstoffreiche, mittelschwere Böden in Sonne und Halbschatten
zur Eindämmung der Ausläufer Wurzelsperre empfohlen

Erntegut: Blätter, Triebe

Verwendung: als Tee-, Duft- und Zierpflanze

Wissenswertes: Heilpflanze gegen krampfartige Beschwerden des Magen-Darm-Bereichs, zur Behandlung der Gallenblase und der Gallenwege