

# Ingwermünze

(*Mentha gentilis* 'Variegata')



**Standort/Pflege:** frische bis feuchte, humos-nährstoffreiche, mittelschwere Böden in Sonne und Halbschatten  
zur Eindämmung der Ausläufer Wurzelsperre empfohlen

**Erntegut:** Blätter, Triebe

**Verwendung:** als Speisenwürze, Tee- und Streupflanze

**Wissenswertes:** Heilpflanze gegen krampfartige Beschwerden des Magen-Darm-Bereichs, zur Behandlung der Gallenblase und der Gallenwege