

Bergminze

(Calamintha sp.)



Standort/Pflege: frische bis feuchte, humos-nährstoffreiche, mittelschwere Böden in Sonne und Halbschatten

Erntegut: Blätter, Triebe

Verwendung: als Speisenwürze; für kühle Drinks und frische Salate; als Tee

Wissenswertes: mentholarme Minze mit angenehmen Aroma; bei nervöser Anspannung, Stimmungsschwankungen und Schlaflosigkeit sowie PMS



Preis: