

Vietnamesischer Koriander

(*Persicaria adorata*)



Standort/Pflege: frischer, feuchter, humoser Gartenboden

Erntegut: Blätter

Verwendung: Gewürzpflanze für die asiatische Küche (Salate und Suppen, Pfannen- u. Wokgerichte), Samen für Brot, Weihnachtsgebäck, Kompotte, Marinaden u. Liköre, Kaffeewürze

Wissenswertes: Heilpflanze gegen dyspeptische Beschwerden und Appetitlosigkeit

