

Thymian

(Thymus vulgaris)



Standort/Pflege: auf gut durchlässigen, lehmig-sandigen, kalkhaltigen Böden, empfindlich gegen Winternässe u. Kahlfröste

Erntegut: Blätter, Blüten, Triebe

Verwendung: zu Geflügel und Grillgut, gegrilltem Fisch, mediterranen Suppen und Eintöpfen, Aromatisierung von Essigen u. Ölen, Wurstzubereitung, Pasteten, Kräuterbutter
Blüten essbar, als Speisendekoration

Wissenswertes: Heilpflanze bei Bronchitis, Keuchhusten und Kartarrhen der Atemwege

