

Salbei

(*Salvia officinalis*)



Standort/Pflege: tiefgründige, mittelschwere, auch kiesig-steinige Böden, kalkhaltig; vollsonnig und heiß, wintergeschützt

Erntegut: Blätter, Blüten,

Verwendung: für Fleischspeisen, Fisch, deftige Suppen, bzw. Eintöpfe; in Saucen, als essbare Speisendekoration

Wissenswertes: Heilpflanze bei Entzündungen in Hals, Rachen und Mundraum, Erkältungskrankheiten, Zahnfleischerkrankungen, Schweißabsonderung
getrocknet in Trockengestecken, als Wandschmuck
Konsum in der Schwangerschaft vermeiden!