

Ölrauke, Rucola

(Eruca sativa)



Standort/Pflege: nährstoffreiche Sand- u. Lehmböden, jeder gartenfähige Boden; toleriert Trockenheit u. vorübergehende Nässe

Erntegut: Blätter, Triebe, Samen

Verwendung: als Blattsalat, Samen zur Ölgewinnung

Wissenswertes: medizinische Verwendung als harntreibendes Kraut; in der Landwirtschaft als Gründüngung

