

# Rosmarin

(Rosmarinus officinalis)



**Standort/Pflege:** durchlässige, steinig-kiesige Lehmböden mit gutem Wasserabzug, vor allem im Winter; in voller Sonne, nicht stickig, aber luftfeucht

**Erntegut:** Blätter, Blüten, Triebe

**Verwendung:** für mediterrane Suppen, Saucen, Gemüse- u. Fleischgerichte, auch für Kartoffelgerichte

**Wissenswertes:** Heilpflanze gegen Völlegefühl und zur Behandlung des Magen-Darm-Trakts