

# Kümmel

(auch Wiesen-Kümmel oder gemeiner Kümmel)

(*Carum carvi*)



**Standort/Pflege:** leichte bis mittelschwere Böden, zweijährig, regelmäßig düngen

**Erntegut:** Blätter; Wurzeln als Gemüse

**Verwendung:** klassische Gewürzpflanze für schwer verdauliche Speisen, in Suppen und Salaten

**Wissenswertes:** bei Verdauungsbeschwerden, Blähungen, Magenkrämpfen, gegen Mundgeruch

