

# Koriander

(*Coriandrum sativum*)



**Standort/Pflege:** frischer, feuchter, humoser Gartenboden

**Erntegut:** Blätter

**Verwendung:** Gewürzpflanze für die asiatische Küche (Salate und Suppen, Pfannen- u. Wokgerichte), Samen für Brot, Weihnachtsgebäck, Kompotte, Marinaden u. Liköre, Kaffeewürze

**Wissenswertes:** Heilpflanze gegen dyspeptische Beschwerden und Appetitlosigkeit

