

# Gewürzfenchel

(klassischer Gewürzfenchel oder Bronzefenchel)

(*Foeniculum vulgare*)



**Standort/Pflege:** leichte bis mittelschwere Böden, zweijährig, regelmäßig düngen, wärmegünstiger Standort empfohlen

**Erntegut:** Blätter; Samen

**Verwendung:** klassische Gewürzpflanze; in Brot, als Tee, in Spirituosen in Salaten und Gemüsegerichten

**Wissenswertes:** bei Verdauungsbeschwerden, Magenkrämpfen, häufiger Bestandteil von Gewürzmischungen; bei Husten

