

BOHNENKRAUT

(*Satureja hortensis*)



Standort/Pflege: auf durchlässigen, nicht zu nährhaften Böden, sonnig, mäßig gießen

Erntegut: Blätter, Blüten, Triebe

Verwendung: Gewürzpflanze für mediterrane Gerichte, Fischsaucen, Marinaden, Eintöpfe, Gemüse (-suppen), essbare Blüten (Tisch-u. Speisendeko)

Wissenswertes: blähungsminderndes Kraut, nicht winterhart!